

レクリエーション・インストラクターの資格を取得するには

教務課

文中の「レク」は「レクリエーション」に読み替えてください。

1. 概要

レク・インストラクターとは	「レクリエーション」に興味・関心を持つ人の入門的な資格。さまざまな遊びのメニューと技術を持つことで多くの人楽しさの体験を提供することができ、教育・福祉・生涯学習・街づくり・スポーツや地域団体等各種団体などの現場で、健康づくり・生きがいに役に立ちます。コミュニケーション能力を高めることができるので、一般企業への就職にも有効です。		
認定	財団法人日本レクリエーション協会		
資格取得に必要な単位	【理論】	「生涯スポーツ論」(必修)	1科目 (2単位)
	【実技】	「レクリエーション演習」「体育実技A(レクリエーション)」「体育実技B(レクリエーション)」「レクリエーション活動援助法」	これらから 2科目(2単位)
	【現場実習】	<p><学外実習> 【理論】・【実技】履修後に、履修すること。</p> <p>「教育実習・教育実習の研究Ⅰ」「教育実習・教育実習の研究Ⅱ」 「ボランティアA」「ボランティアB」「インターンシップA」「インターンシップB」「インターンシップC」「ソーシャルワーク実習Ⅰ」</p>	これらから 1科目
		<p><事業参加></p> <p>日本レク協会、都道府県市区町村レク協会加盟種目団体などの関係する事業への参加。</p> <p>※ 「指導運営スタッフ参加」1回は、「事業参加」2回と見なす。</p> <p>※ 1つの事業への参加で1回。(複数日にわたる事業であっても1回の事業参加と数える)。「指導運営スタッフ参加」も同様。</p>	「事業参加」 2回以上

2. 事業参加の学習目標

- ① 都道府県および市区町村のレク協会が、地域でどのような活動を行っているかを理解する。
- ② 都道府県および市区町村のレク協会が実施する行事・イベント等で、スタッフがどのような働きをしているかを理解する。
- ③ 行事・イベントの参加を通して公認指導者がどのような活動を行っているかを理解する。
- ④ レクに関する行事・イベントを開催するプロセスを理解する。
- ⑤ 行事・イベントの企画や実施方法を、参加体験を通じて学習する。

事業参加の流れ

- ① どの団体で、いつ、どんな事業を実施しているか調べ、参加事業を決める。具体的には、下表のような居住地近辺の都道府県・市区町村レク協会へ問い合わせる。

特定非営利活動法人 大垣市レクリエーション協会	次ページで、同協会が平成 26 年度に「事業参加」「指導参加」を受け入れる事業を紹介しています。参加を希望する場合は、早めに問い合わせてください。 http://www.ogaki-tv.ne.jp/~ogaki-rec/ 岐阜県大垣市見取町 1 丁目 13-1 大垣市青年の家 内 TEL&FAX : 0584-78-9369 ogaki-rec@ogaki-tv.ne.jp
特定非営利活動法人 岐阜県レクリエーション協会	http://www7b.biglobe.ne.jp/~npo-gifu-rec/ 岐阜県岐阜市長良校前町 5 丁目 14 番 1 岐阜県軽スポーツ研修センター内 TEL : 058-295-7257 FAX : 058-295-5002 npo-gifu-rec@kuf.biglobe.ne.jp
財団法人 日本レク協会	http://www.recreation.or.jp/

② 自分で実施団体と連絡を取り、参加申し込みをした後、教務課に申し出る。

- ※ 指導運営スタッフとして参加できるかどうかは、予め、実施団体に確認してください。
- ③ 当日は、「現場実習カード」を持参し、主催者による認印をもらう。
- ※ 「現場実習カード」は、「生涯スポーツ論」授業中、または教務課で配布します。同カードは卒業まで自分で保管してください。なくすと、それまでの事業参加が無効になります。
 - ※ 参加の際は、緊張感を持ち、TPO（Time Place Occasion 時・場所・場合）をわきまえた態度と服装で参加してください。状況によっては、主催者の判断で参加が認められないことがあります。
- ④ 事業参加後 1 ヶ月以内（長期休暇中の参加の場合は休暇後 2 週間以内）に、「現場実習カード」持参のうえ、教務課で「参加報告書」に記入してください。
- ※ 「参加報告書」に記入するのは次の内容です。準備してきてください。（参加日／参加時間／事業（行事）名／主な実習内容／実習施設の名称・所在地／主催団体の名称・TEL・実習施設・E-Mail）

3. 資格取得手続 ……**必要単位取得後、本人による申請が必要です。**

申請期間	毎年、12月～翌年1月頃（11月中に掲示などで案内）
申請手続	教務課で手続する。 <ul style="list-style-type: none"> ・ 登録費用（2014年度：¥16,457）を添えて申請する。 <ul style="list-style-type: none"> ※ 登録費用内訳（公認料 ¥5,142 登録料 ¥11,315） ※ 有効期間：2年間 ・ 審査に通れば、資格証・認定証は卒業式に配付される（予定）。（合格日は4月1日）
更新手続 (卒業後)	有効期限の3ヶ月前に、日本レクリエーション協会より、資格更新のための申請書が届く。

平成26年度 特定非営利活動法人 大垣市レクリエーション協会事業一覧表

開催日	行事名	会場	事業参加	指導参加	参加定員
6/2	親子で☆わくわくスキニッパ① A教室/3回連続	子育て支援センター		○	2名
6/7	子どもクッキング教室1	大垣市青年の家		○	3名
6/7	クラブゆうすぼ一つ (コミュニケーションゲーム、自由遊び)	大垣市青年の家		○	5名
6/12	「みんなのためのエコクッキング1	大垣市青年の家	○		25名
6/15	赤十字救急法基礎講習会	大垣市青年の家	○		30名
6/16	親子で☆わくわくスキニッパ① A教室/3回連続	子育て支援センター		○	2名
6/21	わくわく美濃っ子3	大垣市青年の家		○	3名
6/21	クラブゆうすぼ一つ (七夕かざり、自由遊び)	大垣市青年の家		○	5名
6/29	福祉レクリエーションセミナー1	大垣市青年の家	○		50名
6/30	親子で☆わくわくスキニッパ① A教室/3回連続	子育て支援センター		○	2名
7/6	家族で☆みんなで☆運動あそび① B教室/1回単発	子育て支援センター		○	2名
7/6	夏祭り盆踊り太鼓教室	大垣市青年の家	○		40名
7/12	クラブゆうすぼ一つ (カレーパーティー)	大垣市青年の家		○	5名
7/13	健康づくり実践セミナー1 「自力整体～自然治癒力を身につけよう」	大垣市青年の家	○		20名
7/19	わくわく美濃っ子4	大垣市青年の家		○	3名
8/9-10	ちびっこワイワイキャンプinサマー	大垣市青年の家		○	15名
8/23	わくわく美濃っ子5	大垣市青年の家		○	3名
8/23	子どもクッキング教室2	大垣市青年の家		○	3名
8/24	家族で☆わくわくスキニッパ① D教室/1回単発	子育て支援センター		○	2名
9/7	家族で☆みんなで☆運動あそび② B教室/1回単発	子育て支援センター		○	2名
9/13	クラブゆうすぼ一つ (チャレンジ・ザ・ゲーム、自由遊び)	大垣市青年の家		○	5名
9/27	わくわく美濃っ子6	大垣市青年の家		○	3名
9/27	クラブゆうすぼ一つ (コミュニケーションゲーム、自由遊び)	大垣市青年の家		○	5名
10/5	健康づくり実践セミナー2 「ノルディック ウォーキング」	大垣市青年の家	○		20名
10/11	クラブゆうすぼ一つ (チャレンジ・ザ・ゲーム、運動会)	大垣市青年の家		○	5名
10/12	パパママのための乳幼児救急法	大垣市青年の家		○	3名
10/18	わくわく美濃っ子7	大垣市青年の家		○	3名
10/19	福祉レクリエーションセミナー2	大垣市青年の家	○		50名
10/19	家族で☆わくわくスキニッパ① D教室/1回単発	子育て支援センター		○	2名
10/24	青少年ボランティアリーダー養成講座2	大垣市青年の家	○		30名
10/25	クラブゆうすぼ一つ (岐阜経済大学福地教授ゼミ生徒と遊ぼう)	大垣市青年の家		○	5名
11/8	クラブゆうすぼ一つ (コミュニケーションゲーム、自由遊び)	大垣市青年の家		○	5名
11/9	家族で☆みんなで☆運動あそび③ B教室/1回単発	多目的ホール		○	2名
11/22	わくわく美濃っ子8	大垣市青年の家		○	3名
11/22	クラブゆうすぼ一つ (コミュニケーションゲーム、自由遊び)	大垣市青年の家		○	5名
11/29	子どもクッキング教室3	大垣市青年の家		○	3名
12/7	ボールであそぼう☆運動大好き C教室/3回連続	子育て支援センター		○	2名
12/11	みんなのためのエコクッキング2	大垣市青年の家	○		25名
12/13-14	ちびっこワイワイキャンプinウィンター	大垣市青年の家		○	15名
12/14	ボールであそぼう☆運動大好き C教室/3回連続	子育て支援センター		○	2名
12/20	クラブゆうすぼ一つ (クリスマス会)	大垣市青年の家		○	5名
12/20	わくわく美濃っ子9	大垣市青年の家		○	3名
12/21	ボールであそぼう☆運動大好き C教室/3回連続	子育て支援センター		○	2名
1/10	クラブゆうすぼ一つ・美濃っ子10 (合同もちつき大会)	大垣市青年の家		○	5名
1/24	クラブゆうすぼ一つ (コミュニケーションゲーム、自由遊び)	大垣市青年の家		○	5名
2/1	福祉レクリエーションセミナー3	大垣市青年の家	○		50名
2/7	子どもクッキング教室4	大垣市青年の家		○	3名
2/7	クラブゆうすぼ一つ (コミュニケーションゲーム、自由遊び)	大垣市青年の家		○	5名
2/8	わくわく美濃っ子11	大垣市青年の家		○	3名
2/22	家族で☆わくわくスキニッパ③ D教室/1回単発	子育て支援センター		○	2名
2/27	青少年ボランティアリーダー養成講座3	大垣市青年の家	○		30名
2/28	クラブゆうすぼ一つ (鬼まん、自由遊び)	大垣市青年の家		○	5名
3/5	みんなのためのエコクッキング3	大垣市青年の家	○		25名
3/7	クラブゆうすぼ一つ (お別れ会)	大垣市青年の家		○	5名
3/15	わくわく美濃っ子12	大垣市青年の家		○	3名
3/21	おしえて！遊びの名人さん	大垣市青年の家		○	5名